

revisadas y evaluadas por supervisores locales. Los supervisores también serán entrenados en MET, y la evaluación será para asegurar su seguimiento al manual de prácticas y obtener un nivel aceptable de aptitud en MET. De ser necesario, se asignarán casos de entrenamiento adicionales. Los terapeutas MET recibirán supervisión personal mensual y supervisión de grupo dos veces al mes. Durante todo el estudio las sesiones serán grabadas, lo cual será utilizado, junto a su autoevaluación de las listas de comprobación de terapia, para guiar a la supervisión.

Si ha sido escogido para la condición TAU, sus primeras tres sesiones de tratamiento a los clientes participantes en el estudio serán grabadas.

¿POR QUÉ HE DE PARTICIPAR EN UNA INVESTIGACIÓN COMO TERAPISTA SI TENGO QUE TRABAJAR HORAS EXTRAS?

Existen muchas razones para participar como terapeuta en un estudio clínico. Primero, aprenderá técnicas y terapias que todavía no son práctica común en clínicas de tratamiento comunitario, pero que según ha sido demostrado en estudios previos, ayudan a los pacientes a reducir o dejar el uso de drogas y/o del alcohol. Estas técnicas serán de mucha utilidad en su trabajo con pacientes en el futuro. Se le proporcionará entrenamiento y supervisión adicionales, que puede ser de ayuda para una licenciatura, certificación o como créditos para continuar los estudios, a la vez que aumentan sus habilidades como terapeuta. Si está considerando regresar al colegio, una experiencia en un estudio de investigación puede facilitar el ingreso. Además, estará ayudando a desarrollar el proceso de transferir tratamientos basados en la investigación, hacia la práctica clínica. Finalmente, como terapeuta en la CTN, está en la posición singular de contribuir al conocimiento del tratamiento efectivo contra el abuso de drogas.

¿POR QUÉ DEBERÍA MENCIONAR LA RED DE INVESTIGACIONES CLÍNICAS Y EL ESTUDIO MET A MIS CLIENTES?

La CTN está creando folletos informativos para clientes interesados en participar en los estudios clínicos. Se debe familiarizar con dichos folletos para

que pueda contestar preguntas y referir a participantes potenciales a las fuentes informativas apropiadas.

¿Qué es una prueba clínica? Es una excelente fuente para la comprensión de los beneficios de participar en un estudio de investigación. *¿Debería unirme al estudio de la Terapia para Mejorar la Motivación (MET)?* es un folleto para clientes que describe el estudio MET en términos generales que pueden ser fácilmente comprendidos por participantes potenciales. Información más específica puede encontrarse en el formulario informativo de consentimiento que el asistente del investigador leerá con un cliente que está en el proceso de decidir si participar o no. Si se convierte en un terapeuta del estudio, recibirá entrenamiento sobre cómo hablar con los clientes acerca del proyecto de investigación. Si alguna vez se siente incapaz de contestar alguna pregunta acerca de la investigación, consulte con su supervisor, el asistente de investigación, el coordinador, o con un investigador, para obtener más información.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Para más información sobre la Red Nacional de Investigaciones Clínicas para el Tratamiento del Abuso de Drogas, visite el sitio en la internet www.drugabuse.gov. Para información acerca de otros estudios clínicos, los Institutos Nacionales de Salud (en inglés, NIH) ha creado un sitio en la Internet para asistir a los pacientes, a los miembros de la familia y al público en general para obtener información acerca de los estudios clínicos patrocinadas por el Gobierno Federal. Usted puede visitar en la Internet www.Clinicaltrials.gov para enterarse de nuevos estudios para todos los tipos de condiciones relacionadas con la salud. Las descripciones de estudios individuales incluyen criterios para determinar si llena los requisitos para participar en los estudios, el objetivo del estudio, el lugar donde se llevarán a cabo los estudios y cómo solicitar si usted está interesado. La Biblioteca Nacional de Medicina (en inglés NLM) mantiene y actualiza regularmente el sitio en la Internet.

Instituto Nacional sobre el Abuso de Drogas
Centro para la Red de Investigaciones Clínicas
6001 Executive Boulevard
Room 4234, MSC 9557
Bethesda, Maryland 20892-9557
Teléfono: (301) 443-6697
Fax: (301) 443-2317

En español

Red de Investigaciones Clínicas para el Tratamiento de las Drogas



TERAPIA PARA
MEJORAR LA
MOTIVACIÓN

Un estudio de
investigación
sobre la
preparación de
los individuos
para el cambio

PARA
TERAPISTAS

PARA TERAPISTAS

La agencia en la que trabaja ha aceptado participar en un estudio clínico para estudiar un tratamiento del comportamiento denominado **Terapia para Mejorar la Motivación (MET)** (en inglés). Este panfleto ofrece una vista global sobre este tratamiento y provee respuestas a posibles preguntas sobre la participación como terapeuta en este proyecto de investigación. Puede obtener más información sobre las pruebas clínicas en el folleto Red de Investigaciones Clínicas para el Tratamiento de las Drogas (CTN) *¿Qué es una prueba clínica?*

¿QUÉ ES LA TERAPIA PARA MEJORAR LA MOTIVACIÓN (MET)?

Durante la carrera como terapeuta o consejero, probablemente se ha encontrado con clientes que expresan el deseo de superar el problema de las drogas, pero que no parecen suficientemente motivados como para realizar los cambios que les ayudarían en su recuperación. La terapia para mejorar la motivación es una intervención diseñada para ayudar a que los clientes realicen cambios en su conducta utilizando estrategias comprobadas, que seguramente aumentarán su motivación a cambiar. A diferencia de algunos tratamientos aplicados regularmente en programas de tratamiento comunitario, MET es un tratamiento “manualizado”, lo que significa que el terapeuta que aplica el tratamiento sigue una serie de directrices escritas (el manual de tratamiento).

¿CÓMO SERÁ EL TRATAMIENTO HACIENDO USO DE MET?

Usted proveerá tres sesiones de terapia motivacional usando la información obtenida en la evaluación que usualmente se proporciona al cliente al comienzo del tratamiento. Esta información será combinada con la incorporación de estrategias de motivación adicionales para asistir a los clientes a acoplarse en su tratamiento.

¿POR QUÉ ESTÁ SIENDO EXAMINADA LA MET?

La MET ha demostrado ser un tratamiento efectivo para desórdenes provocados por el uso del alcohol y el cigarrillo. Aunque los investigadores no consideran que la MET por sí sola pueda proporcionar todas las herramientas necesarias para el cambio en pacientes con problemas severos de consumo de

drogas, se tiene la hipótesis que la incorporación de la MET a los servicios clínicos tendrá un impacto positivo sobre la retención en el tratamiento y los resultados de la recuperación.

SI APLICO COMO VOLUNTARIO PARA TERAPISTA EN ESTE ESTUDIO, ¿APRENDERÉ AUTOMÁTICAMENTE LA MET?

Uno de los aspectos singulares de participar en un estudio de investigación es que para determinar si un tratamiento es beneficioso, el mismo debe de compararse a un tratamiento estándar. En este estudio todos los terapeutas que se ofrezcan como voluntarios y sean seleccionados, serán asignados al azar para proporcionar ya sea tratamiento usual (TAU), que consiste en tres sesiones individuales de terapia al principio del tratamiento del cliente; o MET; que se proveerá en lugar de las primeras tres sesiones. Los que sean asignados como terapeutas MET, recibirán entrenamiento MET antes de que comience el estudio. Los seleccionados para dar tratamiento estándar se les ofrecerá entrenamiento MET al terminar el estudio.

¿POR QUÉ SEREMOS ASIGNADOS AL AZAR?

Para poder asegurar que las características de los terapeutas que van a aplicar el tratamiento en ambos grupos sea equilibrada, es necesaria una selección al azar. Es posible que más terapeutas de cierto género, raza, o nivel de experiencia, prefieran llevar a cabo un tratamiento específico. En dicho caso, cuando los estadísticos analicen los resultados de la investigación, sería difícil decir si las diferencias entre los grupos MET y TAU son el resultado de terapeutas con ciertas características en un grupo o si el resultado es consecuencia de diferencias reales en la intervención. Una asignación al azar ayudará a minimizar el riesgo de diferencias relacionadas con las características de los terapeutas.

¿CÓMO VA A DIFERIR MI PARTICIPACIÓN DE TERAPISTA EN UNA PRUEBA DE ESTUDIO CON MI PAPEL ACTUAL Y CON MIS RESPONSABILIDADES?

Debido a que un propósito principal de la CTN es promover tratamientos que han demostrado ser

efectivos en situaciones de investigación rigurosamente controladas, e integrarlos en el tratamiento comunitario; los investigadores esperan que sus actividades como terapeuta durante el estudio CTN sean similares a sus deberes previos al comienzo del estudio. Sin embargo, probablemente encontrará diferencias en las siguientes áreas, incluyendo un ligero aumento en las formas a completar, entrenamiento en un tipo de terapia nuevo, el requisito de que los clientes participando en la prueba reciban tratamientos específicos, y una mayor supervisión con el propósito de asegurar adherencia al manual de terapia. Cada uno de estos requisitos se describen a continuación para el estudio MET.

Formas: Si es seleccionado para aplicar el tratamiento MET, recibirá información básica del asesoramiento del participante en una forma denominada “forma personal de la regeneración” (feedback en inglés). La primera sesión de tratamiento envuelve repasar cuidadosamente esta forma con el cliente. Las siguientes dos sesiones serán dirigidas a discutir los planes para el cambio. Usted completará una lista de comprobación del terapeuta y una forma de evaluación del supervisor.

Entrenamiento: Independiente del tratamiento que le sea asignado, recibirá entrenamiento adicional. Los terapeutas MET recibirán entrenamiento en MET. El entrenamiento MET consistirá en un seminario de dos días y ejercicios con juegos de roles. Los terapeutas TAU recibirán el entrenamiento MET al final del estudio.

Adherencia al Manual de Tratamiento: En muchas clínicas comunitarias, los terapeutas tienden a usar aquellas técnicas que aparentemente producen resultados con sus pacientes. Como es típico en los estudios de terapia clínica, en el estudio MET se requiere que provea el tratamiento de acuerdo a la condición de terapia que le ha sido asignada. Para TAU, el tratamiento deberá realizarse de la misma manera que lo hace regularmente. Si se le asigna el grupo MET, tratará al cliente haciendo uso de las técnicas de motivación adquiridas durante el entrenamiento y seguirá el manual cuidadosamente.

Supervisión/Monitoreo: Si ha sido seleccionado como terapeuta para el tratamiento MET, deberá completar los casos de práctica/entrenamiento (tres sesiones). Estos casos de entrenamiento constituyen una oportunidad para practicar nuevas técnicas y alcanzar un nivel de maestría en MET. Los casos de entrenamiento serán grabados y las grabaciones serán